

## Till Granskningsnämnden

Stockholm, 19 augusti 2016

### Sveriges Televisions yttrande i ärende 16-00396, Fråga doktorn, SVT1, 2016-02-01, inslag om kronisk migrän.

Sveriges Television har getts möjlighet att yttra sig över om inslaget överensstämmer med kraven på opartiskhet och saklighet i sändningstillståndet mot bakgrund av de invändningar anmälaren fört fram.

Inslaget var en del i ett avsnitt av tv-serien *Fråga doktorn*, som tar upp olika aspekter av hälsa. Det påannonserades ifrån studion av programledaren enligt följande:

*”Nu ska du där hemma tänka dig hur det är att leva livet och ha tandvärk, magvärk, hörselrubbingar, synsvårigheter och tankesvårigheter, allt på en gång. Så är det att ha kronisk migrän. Och en som vet hur det här känns är Maria Andersson, vi ska få möta henne strax. Hon fick vänta 10 år på att få sin diagnos.”*

I inslaget berättade en kvinna om hur hon sedan 20-årsåldern drabbats av migränanfall som med åren blev så illa att hon blev beroende av medicinering. Hon berättade om de olika lösningar hon provat utan att få lindring, ända tills hon efter 10 år fick en diagnos av en neurolog och hur regelbundna behandlingar med botox nu gjorde att hon kunde leva ett normalt liv med familj och eget företag. Från att varje månad ha drabbats av ett 20-tal smärtsamma migränanfall fann hon nu situationen hanterbar. Normalt åt hon nu endast en huvudvärkstablett i månaden.

Därefter följde ett kort studiosamtal där den återkommande experten berättade om svårigheterna att ge en migrändiagnos och hur viktigt det var att ha kontakt med en läkare istället för många olika för att få hjälp med en korrekt diagnos.

Inslaget har anmälts av företaget Migrän info AB som anser att inslaget är partiskt då det ensidigt berättar om en patients upplevelser utan att det framgick att det enligt anmälaren är en ”inte okontroversiell” behandlingsmetod. Patientens positiva syn på behandlingen fick stå oemotsagd. Anmälaren anför att ingen information gavs om de biverkningar som botox kan innebära för patienten. Information gavs heller inte om vetenskapliga studier av behandlingen

SVT anför följande.

Programmet *Fråga doktorn* är ett medicinskt program för en icke medicinskt kunnig publik. Det försöker förklara skeenden utan att använda fackspråk och medicinska termer utan låter människan och hennes hälsa vara i fokus, inte läkare

och forskare. Inslaget beskriver hur en enskild person som diagnosticerats med kronisk migrän upplevt situationen och den behandling hon fått. Detta är en etablerad form i programmet. Migrän har tagits upp i tidigare säsonger av programmet, till exempel i ett inslag om en person som fått sina besvär lindrade genom yogaövningar och att denne nu slipper medicinera<sup>1</sup>.

Avseende opartiskheten anför SVT att den intervjuade kvinnan var en tillfällig medverkande som gav uttryck för sina upplevelser av hur botoxbehandlingen gjort en stor förbättring av hennes migrän. Av inslaget framgick att den intervjuade kvinnan provat en rad olika metoder för att lindra sin migränproblematik, däribland kosthållning, något som det anmälade företaget förespråkar.

Delar av anmälan tar upp information på den behandlande läkarens hemsida och den information om botoxbehandling som görs där. Då detta inte har koppling till det aktuella inslagets innehåll lämnas detta utan kommentar.

Avseende sakligheten och det vetenskapliga stödet för botox som behandlingsmetod, liksom dess långsiktiga effekter, som anmälaren påtalar, är det, liksom anmälaren skriver, ett faktum att botox sedan 2011 är ett av Läkemedelsverket godkänt läkemedel för förebyggande behandling av migrän. Godkännandet byggde på kliniska studier av kronisk migrän<sup>2</sup>. Mot bakgrund av detta anser SVT att skildringen av migränbehandlingen inte var ett ställningstagande i en kontroversiell fråga.

All medicinsk behandling kan medföra biverkningar. Ett program som *Fråga doktorn* gör inte anspråk på att ersätta traditionella vårdkontakter och läkarkonsultationer i enskilda sjukdomsfall. Den aktuella läkaren kan i det enskilda fallet ge relevant information om förekommande biverkningar.

Sammanfattningsvis kan SVT inte finna att inslaget strider mot kraven på opartiskhet och saklighet i sändningstillståndet.

## **Sveriges Television AB**

Lena Glaser

Programdirektör

*Detta är en e-kopia av dokumentet. Originalhandling med namnunderskrift alternativt kopia av denna förvaras hos SVT Programetik.*

---

<sup>1</sup> *Fråga doktorn*, avsnitt sänt 1 september 2014.

<sup>2</sup> <http://news.cision.com/se/allergan/r/botox--godkant-for-forebyggande-behandling-av-kronisk-migran,c9196219>